

## HÅNDBTERING AV URO/KRENKELSER/MOBBING

Sola Turn er en breddeklubb som skal ivareta alle våre gymnaster på best mulig måte, og vi skal skape idretts glede og mestring for våre gymnaster.

I Sola Turn er det nulltoleranse for mobbing og trakassering. Nulltoleranse betyr at slike handlinger alltid skal få en reaksjon. Denne reaksjonen skal motvirke at det gjentar seg og gjøre det lettere for den som har blitt utsatt å fortsette i sitt idrettsmiljø.

Mobbing er negative handlinger som pågår over tid, men det er også viktig at det reageres på enkeltstående handlinger som trakassering og diskriminering.

I Sola Turn benyttes følgende tiltak ved uro/krenkelses/mobbing på treninger.



### Nivå 1 – Trenerne

Trenerne har et ansvar å fange opp og adressere situasjoner som oppleves som krenkende for medgymnaster eller andre.

#### Tiltak for trenerne:

- Ta tak i mobbesituasjonen med en gang man blir oppmerksom på den og grip inn i situasjoner som oppleves som problematiske umiddelbart.
- Snakk med den som blir plaget, skaff deg informasjon og gi støtte. Husk at den som blir mobbet som oftest underdriver.
- Dersom mobbingen skjer barn – snakk med foreldrene til den som blir plaget.

- Individuell samtale mellom gymnast og trener. Snakk med den som mobber. Er det flere som mobber, snakk med dem én om gangen. Si ifra at mobbing er uakseptabel og må opphøre straks.
- Ved gjentakende situasjoner eller alvorligere saker, beskjed til foreldre til den som mobber.
- Legg opp trening på en måte som skjermer den som blir plaget. (eksempel: del inn i grupper, voksne tett på situasjoner som kan eskalere, pauser på ulike tidspunkt, kun en-og-en i garderobe/toalett etc)
- Trenger har fullmakt til å sende gymnast hjem fra trening eller be gymnast forlate treningslokalet. Det skal da gis beskjed til foreldre.
- Trene skal kalle inn til dialogsamtaler med foreldre med fokus på hva som skal til for å hindre mobbing og for å opprettholde ro i gruppen.

## Nivå 2 – Sportslig ansvarlig

Dersom trener opplever at tiltakene som er listet over ikke har tilstrekkelig effekt, vil saken løftes til Sportslig ansvarlig. Det er da behov for at foreldrene til gymnasten kommer mer på banen og tar del i situasjonen.

### Tiltak på dette nivået:

- Dialogsamtaler med foreldre med fokus på hva som skal til for å hindre mobbing og for å opprettholde ro i gruppen.
- Sportslig ansvarlig kan kreve at foreldre må være tilstede på trening og kan beslutte om det er nok at foreldre er;
  - Observatør fra tribune eller på sidelinjen – må aktivt gripe inn dersom uønsket adferd skjer
  - Aktivt tilstede på trening – med treningstøy på matten for å gripe inn dersom uønsket adferd skjer.
- Sportslig ansvarlig kan flytte gymnast til annet parti/gruppe for å skåne den/de som bli krenket.

Disse tiltakene skal referatføres fra klubben og man skal bli gitt skriftlig advarsel om at saken blir løftet til nivå 3 og hvilke tiltak/konsekvenser som da kan iverksettes.

### Nivå 3 – Styret

Dersom tiltakene på nivå 2 ikke har ønsket effekt, vil foreldre bli kalt inn til samtale med representanter fra styret og klubben. Det vil da bli lagt en plan for hva som skjer videre.

#### **Tiltak på dette nivået:**

- Pause fra trening på inntil en måned for så å gå tilbake til tiltak på nivå 2 over en periode på min. 2 måneder. Her vil det være naturlig med tett dialog mellom sportslig ansvarlig/trenere og foreldre om dette fungerer som forventet. Dette skal meldes foreldre skriftlig, og kan ha umiddelbar effekt.
- Ved gjentakende pauser eller tilrettelegging uten effekt, kan man avslutte medlemskapet i klubben. Dette skal varsles foreldre skriftlig med 1 måneds frist.